

manipulation et conseils

DREAMLITE®



Ne pas déranger!

Je corrige ma myopie.

conil  
kontaktlinsen

## Chère cliente, Cher client,

Cette brochure contient les informations nécessaires pour porter vos nouvelles lentilles de contact DreamLite®. Elle donne des instructions pour la pose et le retrait de vos lentilles de contact, des indications pour leur nettoyage et leur entretien, ainsi que des conseils utiles pour la manipulation des lentilles de contact DreamLite®. Les produits d'entretien sont spécialement adaptés à vos lentilles de contact. C'est pourquoi il est important de toujours suivre les conseils de votre spécialiste en lentilles de contact.

## Contenu

Produits d'entretien recommandés	3
Précautions d'emploi générales / nettoyage	4
Pose et retrait des lentilles de contact	5
Contrôles / particularités	8
Conseils utiles	10

## Produits d'entretien recommandés

Nettoyage	
Rinçage	
Conservation / désinfection	
Pose	
Nettoyage spécialisé	

## Remarques

- Les produits d'entretien sont adaptés au matériau des lentilles de contact et aux particularités de l'œil. Ne changez jamais de produit d'entretien sans avoir consulté votre spécialiste en lentilles de contact.
- N'utilisez jamais de produits d'entretien périmés.
- Conservez les produits d'entretien au frais. L'efficacité de la plupart des produits n'est plus optimale à partir de 25° C.
- Ne transvasez jamais les produits d'entretien dans d'autres flacons.

## Précautions d'emploi générales

- Lavez-vous les mains avec du savon (au pH neutre, dans l'idéal) avant tout contact avec les lentilles.
- Les lentilles de contact doivent être nettoyées et désinfectées après chaque utilisation.
- Un entretien inapproprié peut occasionner des dépôts, endommager le matériau et donc entraîner une intolérance aux lentilles de contact.
- Les étuis pour lentilles de contact doivent être régulièrement remplacés (tous les trois mois) et être toujours propres.

## Nettoyage avec produit nettoyant et conservation

- Versez quelque gouttes de produit nettoyant sur la lentille de contact. Frottez délicatement la lentille de contact dans le creux de la main.
- Ensuite, rincez soigneusement la lentille de contact avec une solution saline stérile ou une solution de rinçage et déposez-la dans la solution de conservation.
- Remplissez l'étui avec la solution de conservation recommandée. Respectez la phase de neutralisation pour les systèmes peroxyde. La solution doit être renouvelée chaque jour.

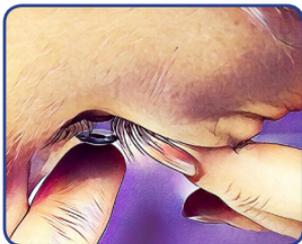
## Conseil

Un dispositif de sécurité, à l'instar d'un Lens Catch® empêchera la perte de votre lentille de contact lors du nettoyage au dessus du lavabo.



## Pose des lentilles de contact

- Lavez-vous les mains avant tout contact avec les yeux et la lentille de contact. Essuyez-les ensuite avec une serviette non pelucheuse.
- Posez un miroir à plat sur la table.
- Notez les différentes couleurs de lentilles de contact DreamLite®. La lentille de contact de droite est colorée en rose, la gauche en bleu.
- Remplissez la lentille de contact de solution saline ou de solution d'humidification sans conservateurs.
- Posez la lentille de contact sur l'index. Tenez la paupière inférieure avec votre annulaire. Maintenez la paupière supérieure avec l'index et le majeur de l'autre main (méthode A).
- Si vous utilisez une „Soft-Lens-Handler“, tenez-la entre le pouce et l'index et placez la lentille de contact au centre. Le pouce et l'index de l'autre main ouvrent la paupière supérieure et inférieure (méthode B).
- Maintenez la tête à l'horizontale du miroir et placez la lentille de contact sur votre œil. Après la pose, contrôlez dans le miroir qu'aucune bulle ne s'est formée sous la lentille de contact.



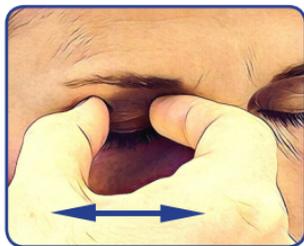
méthode A



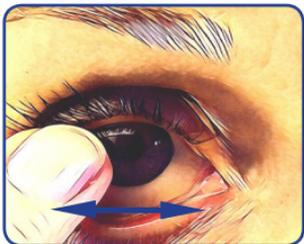
méthode B

## Retrait des lentilles de contact

- Avant de retirer la lentille de contact, mobilisez cette dernière de la surface de l'œil. Versez dans l'œil quelques gouttes de solution d'humidification ou de solution saline. Clignez des yeux à plusieurs reprises.
- Dans la plupart des cas, cette opération suffit à rendre la lentille de contact mobile. Si cela devait ne pas être le cas, fermez la paupière supérieure et déplacez légèrement la lentille avec le pouce et l'index.



- Vous pouvez contrôler la mobilité de la lentille de contact en la touchant avec l'index et en la déplaçant sur l'œil.



- Ouvrez grand les yeux et placez la ventouse sur le bord inférieur de la lentille de contact. De l'autre main, tenez la paupière supérieure. Enlevez la lentille de contact de l'œil d'un mouvement de bascule.



- Le retrait des lentilles de contact sans ventouse (en bougeant les paupières) n'est pas recommandé car il augmente le risque de déformer vos DreamLite®.

### Remarques

Si vous constatez les altérations visuelles ou les symptômes suivants, prenez immédiatement rendez-vous avec votre spécialiste en lentilles de contact:

- Altération de la vision
- Yeux rouges / irrités
- Yeux collés
- Lentilles abîmées
- Altération du confort de port

## Contrôles

Pour que vos lentilles de contact DreamLite® fonctionnent comme désiré, il est impératif de respecter les contrôles.

Pendant l'adaptation:

date

Après la 1ère nuit

Venir avec les lentilles posées.

Après la 3ère nuit

Apporter les lentilles dans le récipient (l'acuité visuelle devrait être suffisante), autrement avec les lentilles posées.

Après 1 semaine

Après 3 semaines

Après 6 semaines

Les futurs contrôles doivent être fixés tous les trois à six mois, au minimum une fois par an, en accord avec votre spécialiste des lentilles de contact. Les lentilles DreamLite® sont fabriquées à partir d'un matériau haut de gamme et très perméable à l'oxygène. En cas d'utilisation quotidienne, l'usure des lentilles peut être importante. C'est pourquoi il est recommandé de changer de lentilles tous les ans.

## Particularités

- En règle générale, les lentilles de contact DreamLite® sont portées exclusivement pendant la nuit (env. 6 à 8 heures).
- Attention, l'acuité visuelle n'est pas encore optimale lors des premiers jours. Pour cette phase de transition, votre spécialiste en lentilles de contact vous donnera des lentilles de jour avec correction adaptée.
- Portées tous les jours, les lentilles permettront d'atteindre une acuité visuelle stable au bout de cinq à dix jours.
- La circulation routière requiert impérativement une acuité visuelle suffisante. Si celle-ci n'est pas atteinte pendant la phase d'adaptation, le port de lentilles DreamLite® ou de lentilles de contact souples est impératif!
- L'acuité visuelle diminue de nouveau si vous n'utilisez pas les Dreamlite® chaque nuit. C'est pourquoi il est nécessaire de les porter régulièrement pendant la nuit.
- Parlez avec votre spécialiste des lentilles de contact pour savoir si une paire DreamLite® de réserve est nécessaire.
- Par conséquent, si vous souhaitez arrêter de porter les DreamLite® pour une raison quelconque, votre cornée reprendra sa forme initiale en quelques jours et vous pourrez remettre vos anciennes lunettes ou lentilles de contact.

## Autres conseils

- N'utilisez aucun savon parfumé ou gras.
- Les médicaments, les hormones, les antibiotiques, le rhume des foins ou une grossesse peuvent modifier le film lacrymal et donc la tolérance des lentilles de contact.
- Ne portez pas de lentilles de contact en cas d'infection ou de forte fièvre.
- Ne changez pas de gouttes, de pommades ophtalmiques ou de produits d'entretien sans avoir consulté votre adaptateur de lentilles ou votre ophtalmologue.
- Respectez les durées de port recommandées et utilisez correctement le produit d'entretien.
- Protégez vos yeux des rayons UV nocifs avec des lunettes de soleil de qualité.
- Il existe des cosmétiques spécialement conçus pour les porteurs de lentilles de contact et les yeux sensibles.

