

Handhabung und Tipps

DREAMLITE®



Bitte nicht stören!

Ich korrigiere gerade
meine Sehstärke.

conil
kontaktlinsen

Sehr geehrter Kunde, sehr geehrte Kundin

Diese Broschüre enthält alle Informationen, die für ein erfolgreiches Tragen Ihrer neuen DreamLite® Kontaktlinsen wichtig sind. Sie gibt Ihnen Anleitungen zum Auf- und Absetzen Ihrer Kontaktlinsen, Hinweise zur Reinigung und Pflege und nützliche Tipps im Umgang mit DreamLite®.

Die Pflegemittel sind speziell auf Ihre Kontaktlinsen angepasst. Bitte beachten Sie deshalb immer die Empfehlung Ihres Kontaktlinsen-Spezialisten.

Inhalt

Empfohlene Pflegemittel	3
Allgemeine Pflegeanleitung / Reinigung	4
Auf- und Absetzen der Kontaktlinsen	5
Kontrollen / Besonderheiten	8
Hinweise	10

Empfohlene Pflegemittel

Reinigung	
Abspülen	
Aufbewahrung / Desinfektion	
Aufsetzen	
Spezialreinigung	

Anmerkungen

- Die Pflegemittel sind auf das Kontaktlinsen-Material und die Gegebenheiten am Auge abgestimmt. Wechseln Sie bitte niemals die Pflegemittel, ohne vorher mit Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten Rücksprache zu halten.
- Verwenden Sie keine abgelaufenen Pflegemittel.
- Lagern Sie die Pflegemittel kühl. Bei den meisten Produkten ist die Wirkung ab 25°C nicht mehr optimal.
- Pflegemittel niemals in andere Flaschen umfüllen.

Allgemeine Pflegeanleitung

- Bitte reinigen Sie Ihre Hände vor jedem Linsenkontakt mit Seife (ideal: ph-neutral).
- Kontaktlinsen müssen nach jedem Tragen gereinigt und desinfiziert werden.
- Eine inkorrekte Pflege kann zu Ablagerungen, Beschädigungen und damit zur Unverträglichkeit der Kontaktlinsen führen.
- Kontaktlinsenbehälter sollten regelmässig ersetzt werden (alle 3 Monate) und immer sauber sein.

Reinigung mit Handreiniger und Aufbewahrung

- Geben Sie einige Tropfen des Reinigers auf die Kontaktlinse. Die Kontaktlinse mit leichtem Druck in der Handfläche abreiben.
- Anschliessend die Kontaktlinse mit einer sterilen Kochsalzlösung oder einer Abspüllösung gründlich abspülen und in die Aufbewahrungslösung legen.
- Füllen Sie den Behälter mit der empfohlenen Aufbewahrungslösung auf. Bitte beachten Sie bei Peroxid-Systemen die Neutralisationszeit.

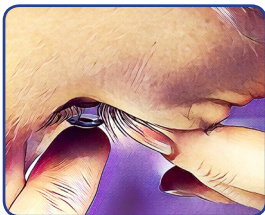
Tipp

Eine Abfluss-Sicherung, wie ein Lens Catch® verhindert, dass die Kontaktlinse beim Reinigen über dem Waschbecken in der Abfluss-Öffnung verloren gehen kann.



Aufsetzen der Kontaktlinsen

- Waschen Sie sich vor jeder Berührung mit dem Auge und der Kontaktlinse die Hände. Trocknen Sie diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Legen Sie einen Spiegel flach auf den Tisch.
- Beachten Sie die unterschiedlichen Kontaktlinsen-Farben Ihrer DreamLite®. Die rechte Kontaktlinse ist **rosa** gefärbt, die linke Kontaktlinse **blau**.
- Füllen Sie die Kontaktlinse mit konservierungsmittelfreier Kochsalzlösung oder Benetzungslösung auf.
- Legen Sie die Kontaktlinse auf Ihren Zeigefinger. Halten Sie das Unterlid mit dem Ringfinger fest. Mit Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand fixieren Sie das Oberlid (Methode A).
- Bei Verwendung eines Softlens-Handlers halten Sie diesen mit Daumen und Zeigefinger und platzieren Sie die Kontaktlinse mittig. Der Ringfinger fixiert das Unterlid. Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand halten das Oberlid fest (Methode B).
- Halten Sie den Kopf waagrecht zum Spiegel und bewegen Sie die Kontaktlinse zum Auge. Prüfen Sie nach dem Aufsetzen im Spiegel, ob die Kontaktlinse ohne Luftblasen aufgesetzt wurde.



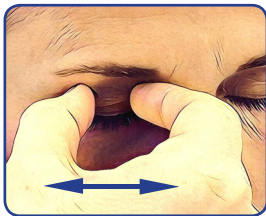
Methode A



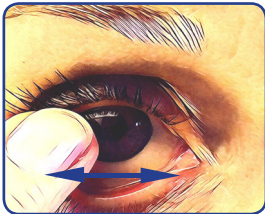
Methode B

Absetzen der Kontaktlinsen

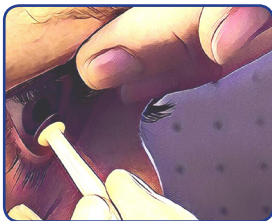
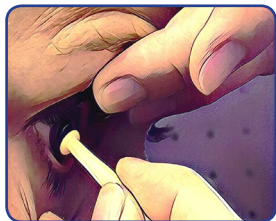
- Bevor die Kontaktlinse am Morgen abgenommen wird, muss man diese leicht von Oberfläche des Auges lösen. Tropfen Sie dazu Benetzungslösung oder Kochsalzlösung in das Auge. Blinzeln Sie mehrere Male bewusst. In den meisten Fällen reicht das aus, um die Kontaktlinse beweglich zu machen.
- Bei Nicht-Erfolg können Sie auch das Oberlid schliessen und mit Daumen und Zeigefinger die Kontaktlinse leicht verschieben.



- Sie können die Beweglichkeit der Kontaktlinse überprüfen, indem Sie diese mit dem Zeigefinger berühren und auf dem Auge verschieben können.



- Öffnen Sie die Augen und fixieren Sie mit der anderen Hand das Oberlid. Setzen Sie den Sauger auf die Kontaktlinse auf und lösen Sie mit einer Kipp-Bewegung die Kontaktlinse vom Auge.



- Das Absetzen der Kontaktlinsen ohne Sauger (mittels Lider) wird nicht direkt empfohlen, da die Möglichkeit einer Verformung Ihrer DreamLite® dadurch erhöht wird.

Anmerkungen

Sollten Sie folgende Symptome oder Veränderungen an Ihren Augen bemerken, vereinbaren Sie bitte umgehend einen Termin mit Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten:

- Verändertes Sehvermögen
- Rote Augen / Augen-Brennen
- Verklebte Augen
- Defekte Linsen
- Veränderter Tragekomfort / erhöhtes Fremdkörper-Gefühl

Kontrollen

Damit Ihre DreamLite® Kontaktlinsen wie gewünscht funktionieren, ist die Einhaltung der Kontrollen zwingend notwendig.

Während der Anpassungs-Phase:

Termin

Nach der 1. Nacht Wenn möglich, bitte mit DreamLite® auf den Augen kommen.	
Nach der 3. Nacht Bitte DreamLite® im Behälter mitbringen (Sehschärfe sollte ausreichend stabil sein), ansonsten mit DreamLite® auf den Augen kommen.	
Nach 1 Woche	
Nach 3 Wochen	
Nach 6 Wochen	

Zukünftige Kontrollen sollten alle 3 – 6 Monate oder auch jährlich in Absprache mit Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten festgelegt werden.

DreamLite® werden aus einem hochwertigen, sehr sauerstoffdurchlässigen Material hergestellt. Durch den täglichen Gebrauch ist die Abnutzung höher. Deshalb sollten die Kontaktlinsen jährlich erneuert werden.

Besonderheiten

- DreamLite®-Kontaktlinsen werden in der Regel nur über Nacht getragen (ca. 6-8 Stunden).
- Beachten Sie, dass in den ersten Tagen die Sehschärfe oft noch nicht optimal ist. Ihr Kontaktlinsen-Spezialist gibt Ihnen zur Überbrückung Tageslinsen in der entsprechenden Korrektur.
- Bei täglichem Tragen wird nach etwa 5 - 10 Tagen eine stabile Sehschärfe erreicht.
- Eine ausreichende Sehleistung ist für den Strassenverkehr unbedingt erforderlich. **Wird diese während der Anpass-Phase nicht erfüllt, sollten Sie mit DreamLite® oder weichen Kontaktlinsen Auto fahren!**
- Werden DreamLite® nicht jede Nacht benutzt, geht die Sehschärfe zurück. Deshalb ist ein regelmässiges Tragen über Nacht notwendig.
- Ob ein Reserve-Paar DreamLite® benötigt wird, kann mit dem Kontaktlinsen-Spezialisten besprochen werden.
- Wenn Sie aus einem bestimmten Grund aufhören möchten, DreamLite® zu tragen, nimmt Ihre Hornhaut innerhalb von ein paar Tagen wieder ihre ursprüngliche Form an und Sie können Ihre bisherigen Kontaktlinsen oder Brille wieder benutzen.

Weitere Hinweise

- Verwenden Sie keine parfümierten oder rückfettenden Handseifen.
- Medikamente, Hormone, Antibiotika, Heuschnupfen oder eine Schwangerschaft können Einfluss auf den Tränenfilm und damit auf die Verträglichkeit von Kontaktlinsen haben.
- Tragen Sie keine Kontaktlinsen bei Augenentzündungen, Infekten oder hohem Fieber.
- Ändern Sie Augentropfen, -salben oder Pflegemittel nie ohne Rücksprache mit Ihrem Kontaktlinsen-Anpasser oder Augenarzt.
- Halten Sie sich immer an die richtige Anwendung des Pflegemittels (Packungsbeilage beachten).
- Schützen Sie Ihre Augen mit einer guten Sonnenbrille vor schädlicher UV-Strahlung.
- Es gibt spezielle Kosmetika für Kontaktlinsen-Träger und sensible Augen.

